

会員各位

(青森市内の全教職員・全保護者)

青森市 PTA 連合会

会 長 木津谷 春樹

研修委員長 金 澤 展 嗣

### 第 3 回 食育教室 のお知らせ

余寒厳しい折、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、この度下記の日程で食育教室を開催いたしますのでお知らせいたします。

今回は健康や美容にうれしい栄養がいっぱいの豚肉を使ったフレンチに挑戦します。ぜひシェフ直伝のレシピを覚えてご家庭でも披露してください。なおこの度の食育教室は保護者と教職員を対象としております。会員相互の親睦を深めながら、楽しい時間をお過ごしください。また参加者の決定を前回同様に抽選といたしますので、下記「9. 申込み」の項目をご確認の上ご応募ください。

#### 記

1. 日 時 : 令和 8 年 3 月 1 3 日(金) 1 0 時～1 3 時
2. 場 所 : アピオあおもり 調理室 (青森市中央 3 丁目 1 7 - 1)
3. メニュー : 「県産豚肉を使ったフレンチに挑戦 ～ハッピーホワイトデー～」
  - ①豚ヒレ肉のポワレ カレー風味
  - ②豚ロース肉のエマンセのハンガリー風
  - ③デザート
4. 講 師 : 元 K-YOSHIDA オーナーシェフ 吉田 浩さん
5. 対象者 : 小・中学生の保護者・教職員
6. 定 員 : 1 7 名
7. 持ち物 : エプロン、三角巾、上履き、筆記用具
8. 参加料 : 無料
9. 申込み : 右の QR コードからお申込みください。
  - ・ 2/28 まで申込可能
  - ・ 3/1 抽選
  - ・ 3/1 参加決定者にメールでお知らせいたします



#### 〈お問い合わせ〉

○青森市 PTA 連合会 研修委員会 【e-mail】 [kensyu25aomorishipta@gmail.com](mailto:kensyu25aomorishipta@gmail.com)

※電話でのお問い合わせは対応できかねますので、上記メールアドレスにご連絡ください。