

レスリング体験教室開催

主催 青森市レスリング協会

共催 レスリングチーム青森クラブジュニア



心も体も強くなりたい子!集まれ

男の子も女の子も
参加可能

身体能力up

体格差は関係なし!
安全性の高い競技

見学・体験参加も大歓迎!

主に火曜日、木曜日、日曜日に練習しています。
レスリングを通じて体を動かす楽しさや、礼儀作
法の習得、体力作りを目的に取り組んでいます。
お気軽にお問い合わせください。

活動内容・募集要項

年齢:年少から小学3年生まで

練習場所:オカデンアリーナ

参加費:無料(スポーツ保険加入を推奨します)



体験教室プログラム:持ち物

- ストレッチ、マット運動、ゲーム式トレーニング等
- 運動出来る服装、室内シューズ、水分、タオル



レスリングチーム
青森クラブジュニア
担当:広瀬



◀◀◀ 詳細・お申し込みは
こちらから



幼児体験教室も開催中!! ▶▶▶
体験会の様子も公開しています

