

学 校 長 殿
PTA 会 長 殿

青 森 市 P T A 連 合 会
会 長 棟 方 丈 博
研 修 委 員 長 伊 藤 愛

第2回食育研修（親子で食育）のお知らせ

梅雨の候、皆様にますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、この度下記の日程で今年度2回目の食育研修を開催することとなりましたのでお知らせいたします。

食育は、「食」を通して「育：はぐくむ」こと、自分の健康を守り、豊かな食生活ができる力を育てると言われています。親子で料理体験活動をすることで、家族や友達との調理の楽しさ、食事を楽しむことを通じて、食事の重要性も自ずと身に付いてきます。

各校PTAにおける家庭教育学級並びに研修活動のご参考として、ぜひご参加下さいますようPTA会員の皆様にご周知下さいますようお願いいたします。

記

1. 日 時：令和5年12月9日（土）10：00～13：00
2. 場 所：荒川市民センター 2階 調理室
3. 内 容：お肉で元気！国産牛のステーキどんぶりと野菜たっぷりのおかず一品
4. 講 師：青森山田高等学校 調理科 梅田 弥昇 先生（ATV わっちでお馴染みの）
5. 対象者：小・中学生とその保護者・教職員
6. 定 員：6組（先着順）申し込み結果は、11月20日までにご連絡いたします。
7. 持ち物：エプロン、三角巾、上履き
8. 参加料：無料
9. 申し込み受付期間：令和5年11月13日（月）午前10時～11月20日（月）
※受付期間の終了前であっても、定員に達し次第、受付終了。
10. 申込先：下記のQRコードかURLからお申し込み下さい。

<https://forms.gle/hdaKiBBACF3hXrHd7>



<お問い合わせ> 青森市PTA連合会事務局 〒030-0813 青森市松原 1-6-15 中央市民センター2F
【e-Mail】 info@aomorishi-pta.net 【TEL】 017-773-2803 【FAX】 017-775-2442

※事務局員が常駐しておりませんので、お手数ですがご連絡はメールにてお願いいたします。