

令和5年9月1日

PTA 会員各位

青 森 市 P T A 連 合 会
会 長 棟 方 丈 博
研修委員長 伊 藤 愛

アロマセラピー研修のお知らせ

初秋の候、皆様にますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、この度下記の日程でアロマセラピー研修を開催することとなりましたのでお知らせいたします。

日ごろの子育てのストレスを癒し、家庭生活に役立つアロマの基礎知識を学び、親子のコミュニケーション向上につなげていただければ幸いです。

会員の皆様方のご参加お待ちしております。

記

1. 日 時：令和5年9月22日（金）10：00～11：30
2. 場 所：荒川市民センター 2階 会議室
3. 内 容：「親子コミュニケーションを高めるアロマセラピー」
アロマセラピーの基礎知識と代表的な精油について学び、健康管理やメンタルヘルスケアなど、仕事や日常生活（親子・兄弟関係）の中で役立てる方法を学ぶ。
4. 講 師：青森県立保健大学健康科学部看護学科 講師 小林 昭子 先生
5. 対象者：小・中学生の保護者・教職員
6. 定 員：15名（先着順）申し込み結果は、9月19日までに順次ご連絡いたします。
7. 参加料：無料
8. 締 切：令和5年9月19日（火）
9. 申込先：下記の QR コードか URL からお申し込み下さい。

<https://forms.gle/9iDq7Fvw7Z1pBegg6>



<お問い合わせ> 青森市 P T A 連合会事務局 〒030-0813 青森市松原 1-6-15 中央市民センター2F
【e-Mail】 info@aomorishi-pta.net 【TEL】 017-773-2803 【FAX】 017-775-2442

※事務局員が常駐しておりませんので、お手数ですがご連絡はメールにてお願いいたします。