

第5弾
親子で空中プレイに
チャレンジ!!!

第5弾 親子イベント 親子でハンドボール

9月23日(土)

10時~12時

青森東高等学校体育館

(第1体育館)

青森市原別3丁目1番1号

参加料/無料

持ち物/中ズック・飲み物・汗拭きタオル
運動ができる服装でお越しください
お車は東高校の駐車場にお停めください
定員になり次第、申込フォームを締め切ります
フォーム送信完了=お申込み完了となります

講師：津島 智之さん【つしまともゆき】
(青森ハンドボールスポーツ少年団総監督)
通称 ハンドボール界のキング

昭和52年(あすなる国体の年)生まれ。
青森商業高校ハンドボール部所属(平成5年~平成
8年)在籍中3年間、県内大会で負けなし。国士館
大学入学、その後青森商業クラブの主軸として活
躍。青森県代表として、国体に4度出場。



ハンドボールは、「走る・跳ぶ・投げる」の3要素がそろった全身を使ったスポーツです。性別・年齢関係なく楽しめます。日本ではマイナースポーツなイメージがあるかもしれませんが、ヨーロッパでは各国にプロリーグがあり、チャンピオンズリーグも開催されています。空中の格闘技とも言われているダイナミックで魅力的なスポーツ「ハンドボール」、ぜひこの機会に親子で体験してみませんか？当日は、参加する親子が楽しめるよう、お手伝いいたします。

お申込みは↓



☆翌日は会場にて青森市ハンドボールフェスティバル開催!!!

青森市ハンドボール協会HP↓



主催 青森市PTA連合会 (保体委員会)