

学 校 長 殿
P T A 会 長 殿
研 修 委 員 長 殿

青 森 市 P T A 連 合 会
会 長 棟 方 丈 博
副 会 長 木 津 谷 春 樹
研 修 委 員 長 伊 藤 愛

第1回食育研修のお知らせ

梅雨の候、皆様にますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、この度下記の日程で食育研修を開催することとなりましたのでお知らせいたします。

食育は、「食」を通して「育：はぐくむ」こと、自分の健康を守り、豊かな食生活ができる力を育てると言われています。

各校PTAにおける家庭教育学級並びに研修活動のご参考として、ぜひご参加下さいますようPTA会員の皆様にご周知下さいますようお願いいたします。

尚、今年度は、食育に関する研修を年4回予定しております。

記

1. 日 時：令和5年7月21日（金）10：00～12：00
2. 場 所：県民福祉プラザ 5階 調理実習室
3. 内 容：県産豚肉を使った食育研修～夏バテ解消、疲労回復、豚肉パワーで元気いっぱい
4. 講 師：青森中央短期大学 食物栄養学科 特任講師 池田 友子 先生
5. 対象者：小・中学生の保護者・教職員
6. 定 員：15名（先着順）申し込み結果は、7月3日までにご連絡いたします。
7. 持ち物：エプロン、三角巾、上履き
8. 参加料：無料
9. 締 切：令和5年6月23日（金）
10. 申込先：下記のQRコードかURLからお申し込み下さい。

<https://forms.gle/P8HLdayzZJCo8a6C9>



<お問い合わせ> 青森市PTA連合会事務局 〒030-0813 青森市松原 1-6-15 中央市民センター2F
【e-Mail】 info@aomorishi-pta.net 【TEL】 017-773-2803 【FAX】 017-775-2442

※事務局員が常駐しておりませんので、お手数ですがご連絡はメールにてお願いいたします。