

第三弾 親子イベント
ママはエクササイズ。
子どもは目指せチャンピオン。

親子でBOXING!

講師
棟方宣行さん
【むなかたのぶゆき】
(青森中央学院大学
ボクシング部監督)

お車は体育館前
にお停め下さい。

令和5年7月29日(土)

17時~19時

青森中央学院大学体育館

〒030-0132 青森県青森市横内神田12-1

小学生 無料
中学生 無料
大人 無料

★持ち物★

中ズック

軍手

飲み物

汗拭きタオル

お申込みは↓



〆切 令和5年7月14日

定員になり次第、締め切らせていただきます。

主催 青森市PTA連合会 (保体委員会)